

スイング

2025.10.31

No.56

SWING



ルリビタキ

函館協会病院広報誌

「健康フェスティバル」開催しました！！

2025年9月27日、6年ぶりに「健康フェスティバル」を開催いたしました。運動機能検査や動脈硬化検査、指の型取り体験、お薬体験などを実施し、大人も子どもも楽しみながら参加されていました。少しでも自分の体を知ってもらえた機会になったかと思います。ボッチャ体験も同日開催し、初めての方も楽しそうに参加していました。また、キッチンカーにも出店していただき、フードにドリンクなど、外では体験後の心地よい秋のひと時を過ごされていました。

事務局／M



栄養管理室／栄養相談や
お寿司のカロリー計算



看護部 / 健康相談や血圧・血糖値測定



臨床工学科／AED 体験



リハビリテーション科／バランス検査・歩行解析・四肢筋力検査



検査科／ピロリ菌抗体検査
・動脈硬化検査



歯科／指の型とり体験・歯の相談



薬剤科／お菓子で調剤体験・お薬相談



ボッチャ体験



子供縁日の様子

的場町会館 出前講座

令和7年7月18日に的場町会館よりご依頼を受け「生活習慣病を予防するために」という内容で出前講座を行ってまいりました。看護師と管理栄養士による、食生活のあり方や血圧、糖尿病予防に関するお話をさせていただきました。参加していただいた方は熱心に聴講されていました。暑期中、お集りいただきありがとうございました。当院では簡単に健康状態をチェックできる「ミニ健診」もありますので、ぜひ気になる方はお越しください！

事務局／M



本町会館 出前講座

令和7年7月25日に本町会館よりご依頼を受け「認知症について」という内容で出前講座を行ってまいりました。講師は当院リハビリテーション科の言語聴覚士です。

昨年も本町会館で認知症をテーマに出前講座を行いましたが、前回と内容を少し変更し「認知症の症状や寄り添い方」をお話させていただきました。前回参加された方も今回初めて参加された方も熱心に傾聴し、質問されていました。

事務局／O



本通中央町会 出前講座

令和7年8月20日、本通中央町会様に出前講座に行ってきました！本通中央町会様からは今回がはじめてのご依頼にも関わらず、生憎の大雨の中、多くの方にご参加いただきました。今回のテーマは「加齢に伴う身体機能低下とその対策」！講座では、「身体を動かすことの大切さ」と「身体を動かさないことで生じる不利益」を説明し、「具体的な対策」「ご自宅でできる運動」を提案させていただきました。講座の最後には、運動で最も大切なこととして、『Some is Better Than None, More is Better, and Earliest is Best』（やらないよりは少しでもした方が良く、もっとできるならなお良いし、すぐに始めるのが一番良い。）という言葉を紹介させていただきました。今後も地域の皆様の健康に少しでも貢献していければと思います。

リハビリテーション科／M



協会病院ミニ講座

8月28日に協会病院ミニ講座を開催しました！新たな企画の第一回目は、「くすりの疑問 処方箋の疑問」というテーマで当院の薬剤科長が講演をしました。薬の飲み方や飲み合わせ、処方箋の取り扱いの注意点、おくすり手帳の事、風邪薬の使い方のコツ、薬が多くなりすぎる問題（ポリファーマシー）などをQ&A方式でわかりやすくお伝えしました。ご来院の皆様にはとても熱心にお聞きいただきました。誠にありがとうございます。ミニ講座は今後も定期的に当院の色々な部署の方を講師に開催いたしますので、是非お気軽にお立ち寄りください。



薬剤師／S



函館中部高校の医療体験・五稜郭中学校の職場体験 市立函館高校のふれあい看護体験を行いました！！

令和7年8月～9月にかけて3校の体験会がありました。

各科の体験の様子を見てみましょう。

(医師) 内視鏡カメラの体験



(歯科医師)



(看護部)



点滴の体験



血圧測定の様子



ストレッチャーや車いすでの移動



高齢者体験

(臨床検査科)



超音波検査の体験

(リハビリテーション科)



嚥下リハビリ体験

函館中部高校 医療体験

今年も高校生向けの医療体験会を開催し、函館中部高校より32名の生徒が参加しました。

医師、歯科医師、看護師、薬剤師、リハビリ、放射線技師、検査技師、臨床工学技士の8職種の中から生徒は事前に1～2職種を選び、職種ごとに分かれて見学・体験をしました。

「看護師と点滴について体験したり、臨床検査技師と超音波検査について実際に体験できてとてもいい経験になった」「あまり知らなかった言語聴覚士の話を聞くことができ、とても重要な職業であることがわかり、聞いていて面白かった」「体験できることが多くて楽しかった」「内視鏡に直接触れることができてよかったし、医師にいろいろな質問をして答えを聞くことができた」などの感想も寄せてくださり、大いに満足していただけた様子でした。将来の職業選択に向けて、参考になることが得られていたら嬉しいです。

薬剤科/S

(薬剤科) 調剤体験



(臨床工学科) 医療機器の見学



(放射線科) 放射線技師による CT の体験



病棟で夏祭り！！

9月に回復期リハビリ病棟で患者様に向けて夏祭りを開催しました。

いか踊りで始まり、魚釣りやボウリング、ボール入れを楽しんでいました。皆様笑顔で大変盛り上がりました。

事務局／〇



納涼会

6年振りの納涼会を7月に開催しました。屋上ビアガーデンでした。が天候にも恵まれ、部署隔たりなく交流を深めていました。

事務局／M



Instagram 始めました！

令和7年5月よりInstagramを開設しました。講座やキッチンカーなどのイベント情報や、リハビリや看護部などの各部署からのお知らせを投稿しています。ホームページには載っていない情報もあるかも！？是非一度ご覧ください。



HAKODATEKYOUKAI4_6

【定期開催】キッチンカー出店

令和7年4月から、いつものお昼時間をちょっと特別にする為、キッチンカーにご依頼して当院に出店していただいております！

クレープやカレーなど週替わりの出店で職員だけでなく、患者さんにも好評の企画になっております。だれでもご利用できますので、皆様もご利用いかがでしょうか。

11月は第2・4水曜日の月2回、12月以降は第3水曜日の月1回の開催です。11:00～の販売開始ですが、終了時間はお店毎に異なりますので、詳細はホームページやインスタ、ポスターをご確認ください。



【再来機受付時間】 午前 8:15～ 午後12:45～