

スイング

2024.1.31

No.51

SWING



キクイタダキ

函館協会病院広報誌

Greeting

～2024年年頭所感～

2024年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

今、医療の現場は新型コロナウイルス感染症との共存の時代を迎え、落ち着きを取り戻すどころか、感染症は潜在化し、状況は複雑化しています。

日本、世界の情勢も大きく変化しました。国家間の紛争が常態化し、国民生活に有形無形の影響を及ぼしています。

私は昨年この場で皆様に、医療を取り巻く世界の変化を受け入れて進化していなければならない生き残れない、淘汰されてしまう、と述べました。果たして自分、そして自分の組織はどうだろうか。1年前より向上しているだろうか、成長しているだろうか。日々の診療、業務をこなすだけになっていないだろうか。そして、そのパフォーマンスは常にバージョンアップされているだろうか。我々の組織に存在意義はあるか、自問自答を続ける毎日です。

そして経済的な変化も容赦なく医療機関に試練を与えています。私達医療機関は皆様ご存知の通り、サービスの対価を自由に設定できません。しかも医療を維持する経費は他の業種と同様であり、優遇されているものは皆無です。即ち支出が増大しても、それに見合ったサービス価格へ見直すことは不可能なため、業績の良化、業績の大幅

副院長 山内 英敬



な効率化が必須になってきます。効率化と手厚い医療は両立できるのか。できる、できないではなく、やらなければなりません。更に言いますと、これからは公共性の高い「essential」な仕事、組織であっても、その経済的な側面から目を背けるわけにはいきません。経済的に問題を抱える組織もいずれ淘汰されます。

今年我々は組織としてより成熟したいと考えております。その第一歩は責任ある立場の職員は言うに及ばず、全ての職員が自ら所属する組織、この病院の経営や戦略を理解することです。それが叶わなければ、そこから先のビジョンは描けませんし、努力も報われることは無いでしょう。

厳しい状況ですが立ち止まっているわけにはいきません。今後も職員全員で自分たちの使命を果たすために、医療人として、そして組織人としてこれからもステップアップしていく所存であります。

皆様のご指導ご支援を賜りながら、当院も患者様に寄り添う優しい組織であるばかりではなく、これからは真に強い組織へと成長していきたいと考えております。

ご期待ください。

以上、皆様の益々のご繁栄を祈念して、年頭の言葉とさせていただきます。

News & Topics

お薬と食品の飲み合わせについて

病院や薬局の薬剤師から『薬はお水で服用してください』と説明されたけど、つい手もとにあったお茶やジュースで飲んでしまった…そんな経験ありませんか？でも、実はそれ、副作用につながることもあるんです。本日はそんなお薬と食品の飲み合わせについてまとめてみました。



お茶、コーヒーと薬の飲み合わせ

お茶やコーヒーには『タンニン』という成分が含まれています。タンニンは貧血の患者さんなどが服用する鉄剤とくっつき、体に吸収されにくくしてしまう作用があります。鉄剤を毎日濃いお茶で服用するのは避けた方が良いでしょう。ただし時々お茶で服用する程度であれば問題になりません。



ジュースとお薬の飲み合わせ

グレープフルーツジュースに含まれるフラノクマリン系化合物は、小腸で『CYP3A4』というお薬の分解に関わる酵素を破壊してしまうことが知られています。このため、CYP3A4により分解される抗不整脈薬や降圧薬を服用している患者さんがグレープフルーツジュースを飲むと、これらの薬の吸収量が増えて効果が過剰になる恐れがあります。詳しくは薬剤師にお尋ねください。



牛乳とお薬の飲み合わせ

牛乳にはカルシウムや脂肪が多く含まれます。一部の抗菌薬は牛乳に含まれるカルシウムと結合して体内に吸収されにくくしてしまう恐れがあります。

例えばミノサイクリンやレボフロキサシンといった薬は牛乳での服用を避けてください。



ミネラルウォーターとお薬の飲み合わせ

お薬を飲むとき、お水なら何でもよいのかというとそうではありません。『硬水』と呼ばれるカルシウムやマグネシウムが豊富に含まれたミネラルウォーターで骨粗鬆症のお薬や抗菌薬を飲むことで、体内への吸収量が減ってしまう可能性があります。薬を飲む時には水道水または軟水のミネラルウォーターをご使用ください。

今回紹介した以外にも様々なお薬と食品の危険な飲み合わせが報告されています。このため、お薬を飲むときは水道水を使用することが大切となります。

薬剤師 M

市販薬を用いた、薬物乱用問題



「薬物乱用」と言えば、かつては覚醒剤や大麻、麻薬などがその手段でしたが、最近はそればかりではありません。

つらい時や気分が晴れないときに、咳止めや風邪薬を多めに飲んで気分を紛らわせる・・・そんな薬物乱用が10代の若者を中心に広がり、社会問題となっています。

咳止めや風邪薬は、処方箋がなくとも薬局やドラッグストアで簡単に買うことができます。そうした薬をたくさん服用したところで幸せになれるなんてことは勿論ありませんが、身体には過量服用による副作用の大きなリスクを抱えることになってしまいます。

この対策として、ご自宅での薬の管理は、子供が勝手に触れないようにすることがとても重要です。

咳止めや風邪薬はあまり大量に買い込むことは避け、お子さんやお孫さんに対しては、薬は**正しい目的で、正しい量**を飲むことが大切であると教える必要があります。

薬剤師 S

復活！出前講座！！

新型コロナウイルス感染症流行のため実施できずにいた出前講座が約3年ぶりに復活致しました！！

昨年10月に発行したSWING 50号にて出前講座について掲載したところ、早速2つの町会さんから依頼をいただきました！

今回はその様子を見ていただきたいと思います！！

また、再度出前講座について掲載させていただきますので、興味がある方やお問い合わせは下記お問い合わせ先までご連絡をお願い致します！



※担当部署・スタッフのスケジュール等によってはリクエストにお応えできない場合がありますのであらかじめご了承下さい。

令和5年度 出前講座 実施可能テーマ一覧

テーマ

糖尿病療養指導士による講座
・高齢者の糖尿病について
・糖尿病とフットケア「あなたの足は大丈夫？」

生活習慣病を予防するために

感染症対策について

認知症とは？ 認知症予防体操

オーラルフレイル(“口”に関連する機能が低下しつつある状態)と口腔ケア～お口の健康長寿を目指しましょう～

糖尿病に関わるくすりの話

病院と薬局をつなぐ、処方箋とお薬手帳の話

風邪薬と風邪のときの抗生物質の注意点

がんに関わる薬の話

CTとはどのような検査？

MRIとはどのような検査？

骨塩定量検査と骨折の検査のお話

バリウム検査のお話(胃・大腸)

超音波画像診断(エコー検査)とは

転倒予防について

認知機能について

フレイル(体だけではなく精神的にも衰弱してしまっている状態)とサルコペニア(体の機能が低下した状態)について

栄養と運動について

糖尿病の運動療法

誤嚥性肺炎について

心不全ウォーキング

高齢者の自転車運転教育・体操

ボツリヌス治療について

簡単な自主トレーニング指導

加齢による身体能力の低下とその対策

リハビリ視点からの在宅介護について

糖尿病の食事について

脂質の種類 ～脂質異常症の食事について～

鉄分を上手にとるために ～貧血予防～

おいしく減塩する方法

飲み込み(嚥下)・食生活指針より

低栄養について

AED(自動体外式除細動器)の使用方法

【お問合せ先】

〒042-0935 函館市駒場町4番6号

函館協会病院 総務課 笠井まで

☎ 0138-53-5511

駒場団地町会 出前講座

出前講座復活後、第 1 回目は駒場団地町会さんからの依頼で令和 5 年 12 月 21 日に「認知症について」というテーマで実施させていただきました！

まずは看護師より認知症の種類や、加齢に伴うもの忘れとの違い等について説明があり、その後、言語聴覚士による認知症予防体操を実施！

口・手・足を一緒に動かす動作は個人的に意外と難しく思いましたが、参加者の皆さんはかなり上手にできていました！！

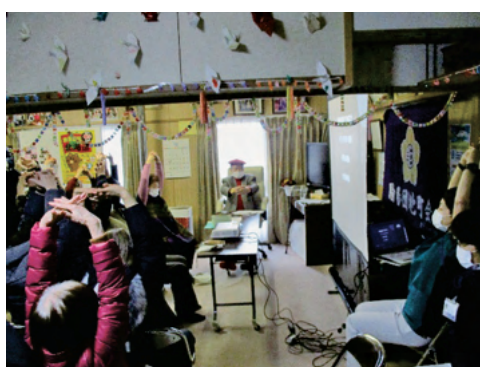
事務局／K

函館協会病院
広報・企画委員会主催
出前講座



認知症について

令和 5 年 12 月 21 日(木)
時間／14:00～15:00 場所／駒場団地集会所



高盛町会 出前講座

新年 1 発目の出前講座は高盛町会さんでした！

令和 6 年 1 月 17 日に「誤嚥性肺炎について」というテーマで実施させていただきました！

言語聴覚士より、テーマの誤嚥性肺炎だけではなく、色々な肺炎の種類や原因についても説明がありました。

誤嚥性肺炎は、細菌が食べ物や唾液・胃液などとともに気管から肺に流入して起こる肺炎ということで、少量の水を使った嚥下（飲み込み）機能のチェックや、嚥下体操を実施！

他にも発声練習や早口言葉で口をたくさん動かしました！

事務局／K



函館協会病院外来診療担当表

◆第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科 消化器科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	山 内 桑 島	榮 浪	特 診 (予約のみ)	山 内 桑 島	桑 島 榮 浪 鈴 木	榮 浪	
循環器内科	午前	8:15~11:30	8:45~	—	鈴 木	—	鈴 木	—	今 川 (非常勤)	
外 科	午前	8:15~11:30	9:00~	手術のため 予約のみ (木 田)	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	
	午後	休 診	—	手 術	—	手 術	—	—	—	
整形外科	午前	8:15~11:30	9:00~	多 田 戸 嶋	多 田	戸 嶋	多 田	戸 嶋	当番制	
歯 科 歯科口腔外科	午前	8:15~11:00	8:45~	当番制	当番制	当番制	当番制	当番制	橋 本	※予約優先 担当医師は月によって 異なりますので、お問い合わせ ください。
	午後	12:45~16:00	13:30~	当番制	当番制	当番制	当番制	当番制		
内視鏡センター				木 田	山 内	木 田	榮 浪	山 内	当番制	※内科・外科・消化器科の いずれかを受診してください。
健診センター		予 約 制		國 兼	白 石 (非常勤)	河 野	白 石 (非常勤)	河 野		※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。

○令和6年1月1日より内科・消化器科の診療体制が変更となっております。

○担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

交通のご案内

市 電 深堀町電停 徒歩5分

函館バス 深堀町バス停 徒歩5分(系統/7A・7B・7E・7F・12・16・16A・21・41・66・82
・85・85A・91・91A・91B・91C・93・99・99A・99B)
自衛隊前バス停 徒歩5~6分(系統/85)

車 JR函館駅より 約15分/JR五稜郭駅より 約15分/函館空港より 約20分

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院〈略称〉

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

