

スイング

2023.10.31

No.50

SWING



イカル

函館協会病院広報誌

院内感染対策室からのお知らせ

インフルエンザワクチン予防接種が開始しています。

厚労省が発表しているインフルエンザの発生状況報告数によると、昨年(10月2週目)同時期と比較すると564倍となっている事が分かり、一医療機関あたり11.07人で注意報レベル超との報告がされています。

例年では、12月頃から流行してきますが道内では8月末からインフルエンザの患者数が増えており、この先の寒暖差で更なる増加傾向になっていくのではないのでしょうか。

学級閉鎖となっているところもあり、子から大人への家庭内での感染が増えています。空気が乾燥してきますので、しっかり対策に取り組んでいきましょう。

- マスクの着用(外出する際は徹底しましょう)
- アルコール手指消毒
- 栄養バランスを考えた食事で免疫をつける
- 手洗い、うがい
- 適度な湿度(50~60%)を保つ
- インフルエンザ予防接種



ワクチンを接種して免疫がつくまで約2週間かかるので、早い時期に接種する事をお勧めします。

ワクチン接種ご希望の方は当院代表電話までお電話の程お願いいたします。 TEL:0138-53-5511

季節の作品づくり

リハビリテーション科

夏の猛暑も収まり、秋らしさが通り過ぎて寒さも感じてきている季節になりました。

リハビリとして行っている季節の物作りは以前より入院患者様、外来患者様、職員の方に認知されてきており、「今月は何つくるの?」と普段関わりの少ない職員同士や患者様同士でコミュニケーションする機会も増えてきました。

さて、3東病棟のテラスで家庭菜園を実施していたのを知っていましたか?今回は、トマト、ナス、枝豆、ハーブ類を栽培しました。暑さが厳しく水やりなどで苦戦しましたが何とか収穫し、患者さんと調理をしておいしくいただくことが出来ました。さらに今回は、ペットボトルで「稲作」に挑戦しました。初めてのことで試行錯誤しながら行い、なんとか米になってきています。

他には、病棟で余暇活動としてテーブルゲームを実施しました。離床時間の延長を目的に実施した結果、離床時間が延長したり、一日の楽しみができたり、その人の役割としてゲームを仕切ったりとテーブルゲームを楽しまれている方も多かったです!



来月は、ハロウィンで仮装していきます。おたのしみに!

復活！出前講座！！

約3年ぶりに出前講座を実施することとなりました！ご要望がありましたら下の表からリクエストすることが可能です！

また、下の表にないテーマで、こんなテーマが聞きたい等があれば係の者へご連絡の程、お願い致します。
※担当部署・スタッフのスケジュール等によってはリクエストにお応えできない場合がありますのであらかじめご了承下さい。

令和5年度 出前講座 実施可能テーマ一覧

テーマ

糖尿病療養指導士による講座 ・高齢者の糖尿病について ・糖尿病とフットケア「あなたの足は大丈夫？」	栄養と運動について
生活習慣病を予防するために	糖尿病の運動療法
感染症対策について	誤嚥性肺炎について
認知症とは？ 認知症予防体操	心不全ウォーキング
オーラルフレイル(“口”に関連する機能が低下しつつある状態)と口腔ケア～お口の健康長寿を目指しましょう～	高齢者の自転車運転教育・体操
糖尿病に関わるくすりの話	ボツリヌス治療について
病院と薬局をつなぐ、処方箋とお薬手帳の話	簡単な自主トレーニング指導
風邪薬と風邪のときの抗生物質の注意点	加齢による身体能力の低下とその対策
がんに関わる薬の話	リハビリ視点からの在宅介護について
CTとはどのような検査？	糖尿病の食事について
MRIとはどのような検査？	脂質の種類 ～脂質異常症の食事について～
骨塩定量検査と骨折の検査のお話	鉄分を上手にとるために ～貧血予防～
バリウム検査のお話(胃・大腸)	おいしく減塩する方法
超音波画像診断(エコー検査)とは	飲み込み(嚥下)・食生活指針より
転倒予防について	低栄養について
認知機能について	AED(自動体外式除細動器)の使用方法
フレイル(体だけではなく精神的にも衰弱してしまっている状態)とサルコペニア(体の機能が低下した状態)について	

【お問合せ先】

〒042-0935 函館市駒場町4番6号
函館協会病院 総務課 笠井まで
☎ 0138-53-5511

北海道函館中部高等学校、函館ラ・サール中学校、函館市立五稜郭中学校

職場体験・見学会！

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、受け入れを中止していた職場体験・見学会を3年ぶりに再開しました！



それでは各部署の様子を見てみましょう！



手術室

手術室で手術着を着用し実際の医療機器を使用し、縫合している姿は真剣そのものでした。

薬局では意外と難しい軟膏練りに挑戦！その他に自動分包機を使って調剤をしました。



看護部

看護師から手指消毒の仕方を教えてもらい、いざ実践！
血圧を測って脈の音を聴診器で聞いてみました。



薬局

放射線科では色々な機器を見た後に CT 体験や、検査科ではエコー体験も実施しました。



診療放射線科



臨床検査科



リハビリテーション科

リハビリテーション科では実際の「リハビリ」を見学し、装具を装着し患者さんと同じ状態で歩いてみるなどの体験をしました。

栄養管理室からは様々な濃厚流動食や補助食品の説明と、嚥下が困難な方に対してトロミをつけて飲み込みやすくする説明では、実際にトロミ剤を使用して飲み物にトロミをつけて試飲してみました。



栄養管理室



救命救急講習

救命救急の講習も職員向けの内容と同じように実施したので、いざという時に力になってくれると思います！

写真：医師&臨床工学科
(救命救急講習)

普段は立ち入ることのできない病院の裏側を見て、本来は触ることのできない医療機器や器具を実際に操作・使用してもらい、体験してみることで「病院」というものを間近で感じてもらうことができ、有意義な体験になったのではないかと思います。

また、職場体験・見学会を通じて職員も学生の明るい笑顔と純真な心に触れ合うことができ、貴重な時間を過ごすことができました。

事務局/K

函館協会病院外来診療担当表

◆第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)
 ◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	山内 桑島	榮浪	—	山内 桑島	桑島 榮浪 鈴木	榮浪	
循環器内科	午前	8:15~11:30	8:45~	—	鈴木	—	鈴木	—	今川 (非常勤)	
外科	午前	8:15~11:30	9:00~	手術のため 予約のみ (木田)	木田	木田	木田	木田	木田	
	午後	休診	—	手術	—	手術	—	—	—	
整形外科	午前	8:15~11:30	9:00~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制	
歯科 歯科口腔外科	午前	8:15~11:00	8:45~	橋本 宮本	当番制	当番制	当番制	当番制	橋本 宮本	※予約優先 担当医師は月によって 異なりますので、お問い合わせ ください。
	午後	12:45~16:00	13:30~	橋本 宮本	当番制	当番制	当番制	当番制		
内視鏡センター				木田	山内	木田	榮浪	山内	当番制	※内科・外科・消化器科の いずれかを受診してください。
健診センター		予約制		國兼	白石 (非常勤)	河野	白石 (非常勤)	河野		※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。

○令和5年10月1日より内科・循環器内科が午後休診となっております。
 ○担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

交通のご案内

- 市電 深堀町電停 徒歩5分
- 函館バス 深堀町バス停 徒歩5分(系統/7A・7B・7E・7F・12・16・16A・21・41・66・82
・85・85A・91・91A・91B・91C・93・99・99A・99B)
自衛隊前バス停 徒歩5~6分(系統/85)
- 車 JR函館駅より 約15分 / JR五稜郭駅より 約15分 / 函館空港より 約20分



病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 (略称)

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
 TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421
<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

