

2022.1.31

No.45

SWING



エゾフクロウ

函館協会病院広報誌

Greeting

～2021年を振り返って～



事務部長

菊地 勝良



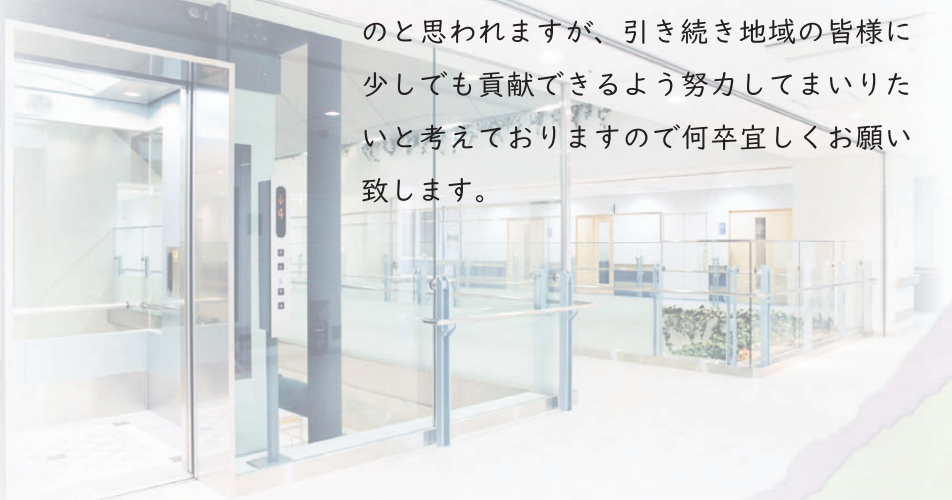
新年あけましておめでとうございます。
2021年10月1日付けで事務部長を
拝命いたしました菊地勝良と申します。

2021年は新型コロナウイルス対応に始
まり、新型コロナウイルス対応に終わった1
年だったように思われます。

当院においても、ワクチンの大規模接種
や新型コロナ陽性患者の受入れなどを
行い、地域における新型コロナウイルス対策に
少しでも貢献できるよう、職員一丸となっ
て取り組んでまいりました。

2022年となりましたが、この新型コ
ロナ感染症対策はしばらく続いていくもの
と思われまますので、当院では引き続き地域
における新型コロナウイルス感染症対策への協力を
できる限り維持していきたいと考えており
ます。

少子高齢化社会が進み、医療・介護・福
祉が連携して地域を支えていくことが非常
に重要となってきています。しかし、病院
を取り巻く環境は、労働者人口の減少や医
療費の抑制など非常に厳しくなってくるも
のと思われまます、引き続き地域の皆様に
少しでも貢献できるよう努力してまいりた
いと考えておりますので何卒宜しくお願
い致します。



Information

院内感染対策について

令和4年が始まりましたが、今年も新型コロナウイルス感染症が治まらず第6波を迎えています。この感染症の対策を3年も続くとは誰も考えていない災害の一つだと思います。現在感染が拡大しているオミクロン株ですが、デルタ株との違いは、感染拡大が急速でありながらも重症化が少なく、無症状・軽症者が多い事が報告されています。道南圏においては、陽性者が過去最多となっていますので不要不急の外出を控える、3密回避（ゼロ密を目指す）、換気、手指衛生（手洗い・アルコール消毒）の徹底、正しいマスクの着用を意識して感染対策を継続していきましょう。

3回目新型コロナワクチンについて

いよいよ3回目の新型コロナワクチン接種が開始されます。医療従事者は、先駆けてワクチン接種をおこなっていますが、2回目接種後と比較して副反応が出ています。個人差はあると思いますが参考に見てみてください。



3回目新型コロナウイルスワクチン接種後の主な副反応

注射部位の痛み	発熱(37.5℃以上)	倦怠感	頭痛
リンパ節のある脇の下の痛み		接種した側の腕が痛みで上がらない	

*協会病院のワクチン接種について

2月より3回/週で行います。(医療機関での予約受付は承っておりません)



接種日	2/1～ 火曜日・木曜日・金曜日
ワクチン受付時間	14:00～15:30
ワクチンメーカー	ファイザー

～ワクチン接種に来られる方へのお知らせ～

函館市内において新型コロナウイルス感染症が急増していますので、院内感染対策としてご協力くださいます様よろしくお願いいたします。

ワクチン接種をスムーズに行うために、腕が出しやすい服装でお越しください。

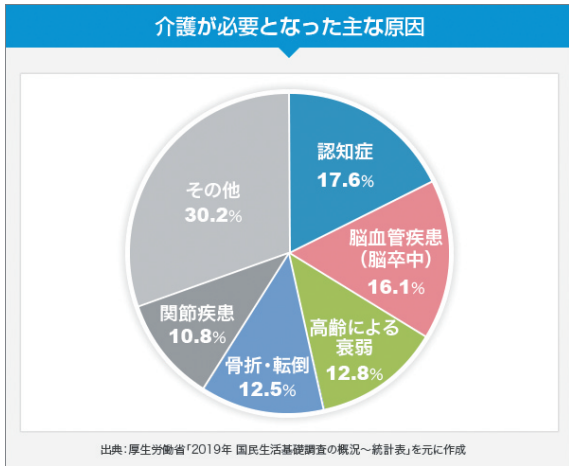
院内では不織布マスクの着用をお願いいたします。

風邪症状、発熱があるときは事前にご連絡ください。

院内感染対策室 看護師/K

はじめよう転倒予防！！

「健康寿命」を短くする原因の一つに「**転倒**による骨折」があります。



介護が必要となった人の
8人に1人は転倒が原因！！

高齢者の骨折は**90%以上**が
転倒によって受傷！！

“転ばない” 身体を作る3つのポイント！！

- 1：身体のリバランスを保つ
- 2：足の筋力を保つ
- 3：身体のリ柔軟性を保つ

今回は「身体のリバランスを保つ」エクササイズを3つ紹介します！！

座布団の上で片足立ち

前後左右へのステップ

四つ這いバランス



- かかとを10cm程度あげて10秒間保持することから始めましょう
- テーブルを活用するなど、よろけても大丈夫な方法で行いましょう

- 立った状態から左足を大きく前へ一歩踏み出し、戻す(右足も行う)
- 左足を大きく外側へ一歩踏み出し戻す(右足も行う)
- それぞれ5回づつ行いましょう

- 四つ這いで左手・右足を同時に挙げて5秒保持。
- 反対も行いましょう(右手・左足の挙上)
- 同時に出来ない人は、手だけ足だけでもOKです。

注：安全を確保したうえで挑戦してみてください。体調のすぐれない時、痛みが伴う際は、実施しないようお願い致します。

ご不明な点は当院リハビリスタッフまでお問合せ下さい。理学療法ハンドブックより一部抜粋 理学療法士/F

News & Topics

着任のごあいさつ

医事課長 ^{せきぐち さとる} 関口 暁

昨年 12 月 1 日付で小樽病院より着任致しました。小樽病院では、急性期一般病棟、地域包括病棟の入院請求業務を担当しておりました。これまでの医事業務で培った経験を活かしつつ、新たな業務に邁進して参ります。職員の皆と協力し、地域の患者さまの為に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



臨床検査科長心得 ^{みやざき しんいち} 宮崎 真一

今年、1 月 4 日付で着任致しました。前院では、市内にひとつしかない総合病院で勤務し、検体・生理・システムを担当しておりました。本院に着任して、この経験を活かし地域の患者さまの為に貢献できるように努めたいと思いますので、宜しくお願い致します。

Christmas

院内保育所クリスマス会

函館協会キッズクラブでは、12 月 21 日にクリスマス会を行いました。

子どもたちは、ジングルベルの曲に合わせて、タンバリンやマラカスを演奏したりと、楽しんでいました♪

他にも、雪玉（ボール）投げや、クリスマスの飾りに隠されたお菓子を探すゲームなど…笑顔いっぱいの日となりました♪

クリスマスの当日には、園の子どもたちにもきつと、サンタさんが来てくれたことかと思います。

事務局/N



メッセージカードを頂きました

遺愛女子中学校高等学校さまより、職員に向けたメッセージカードと、フェルトと刺繍で作られたオーナメントをいただきました。

オーナメントは正面玄関のツリーに、メッセージカードはツリーの横に飾らせていただきました。

まだまだ緊迫した状況が続く中、心温まるメッセージをありがとうございます。



函館協会病院外来診療担当表

◆第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	山内 桑島 榮浪(洋)	榮浪 (克)	榮浪 (洋)	山内 桑島	榮浪(克) 桑島 鈴木	榮浪 (克)	
循環器内科	午前	8:15~11:30	8:45~	—	鈴木	—	鈴木	—	今川 (非常勤)	
外科	午前	8:15~11:30	9:00~	予約・再来 のみ (出張医)	木田	木田	木田	木田	—	※月曜日は、予約・再来の患者様 もしくは、紹介状をお持ちの新 患の方のみの受付となります。
整形外科	午前	8:15~11:30	9:00~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制	
泌尿器科	午前	8:15~11:30	8:45~	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	※診療体制変更に伴い、当面の 間、予約・再来のみの受付とな ります。
歯科 歯科口腔外科	午前	8:15~11:00	8:45~	橋本 宮本 國兼	橋本 國兼	橋本 宮本	宮本 國兼	橋本 宮本	橋本 宮本 國兼	※予約優先
	午後	12:45~16:00	13:30~	橋本 宮本 國兼	橋本 國兼	橋本 宮本	宮本 國兼	橋本 宮本		
内視鏡センター				木田	榮浪(洋) 山内	木田	榮浪(洋) [榮浪(克)]	榮浪(洋) 山内	当番制	※内科又は消化器科を受診して ください。
健診センター		予約制		國兼	白石 (非常勤)	河野	白石 (非常勤)	河野		※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。

○令和3年11月1日より、整形外科外来の診療体制が変更となっております。

○担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

交通のご案内

市電 深堀町電停 徒歩5分

函館バス 深堀町バス停 徒歩5分(系統/7A・7B・7E・7F・12・16・16A・21・41・66・82
・85・85A・91・91A・91B・91C・93・99・99A・99B)
自衛隊前バス停 徒歩5~6分(系統/85)

車 JR函館駅より 約15分 / JR五稜郭駅より 約15分 / 函館空港より 約20分



病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 (略称)

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号

TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421

http://www.hakodatekyokaihp.com/

