

スイング

2021.10.22

No.44

SWING



函館協会病院広報誌

Information

院内感染対策室からのお知らせ



今年も新型コロナウイルス感染症が収束せず、デルタ株による感染者が増加しました。

そんな中で、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種が進み、重症者や死亡者の減少にも繋がり、9月後半から日本国内では徐々に陽性者が減ってきています。

緊急事態宣言が解除され、行動制限が無くなり気の緩みが出る可能性がありますので、6派・7派にならない様に各自の感染対策を見直し、正しい感染対策をしていきましょう。

○インフルエンザが流行する時期となりました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策として手洗い・マスクの着用が周知されたこともあり、インフルエンザ感染者が極わずかになっていました。感染対策を行うことで、流行を抑えることが出来ると実感できた1年になったのではないのでしょうか。



今年度のインフルエンザワクチン接種を開始します。

1. 予約受付開始（窓口及びTEL）／10月18日（月）から
2. 接種実施期間／11月1日（月）から12月24日（金）

*函館協会病院は、入院患者さんが安心して入院生活を送れるように面会制限を継続させていただきますので、当院をご利用される皆様にも感染対策の趣旨をご理解いただき、ご協力の程よろしくお願いいたします。

院内感染対策室 看護師／K



7月・8月に函館大学にて、新型コロナワクチンの職域接種を実施しました。

Doctor

医師のご紹介

外科部長

木田 裕之

今年の5月から勤務している外科の木田 裕之です。国立大阪病院・兵庫県立西宮病院・昭和大学横浜市北部病院で勤務しておりました。専門は、消化器外科手術および消化管内視鏡です。特に肝胆膵外科と腹腔鏡手術、化学療法を行ってまいりました。高校の修学旅行で来道し、将来一度は北海道で暮らしてみたいと思ったのが移住のきっかけです。少しでも地域の患者様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いします。

資格・専門医等

日本外科学会 外科専門医・指導医
 日本消化器外科学会 消化器外科専門医・指導医
 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
 日本消化管学会 胃腸科専門医・指導医
 日本消化器外科学会 がん外科治療認定医
 日本消化器病学会 消化器病専門医・認定医
 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



医師のご紹介

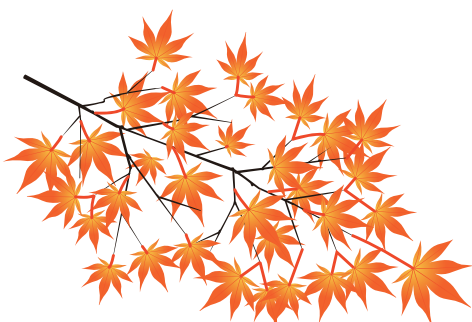
内科医師

鈴木 隆三

今年の6月から内科医師としてお世話になっている鈴木 隆三です。専門は循環器です。これから寒くなり、専門性を求められることが多くなるかと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします。

資格・専門医等

日本心臓血管外科学会 心臓血管外科専門医



News & Topics

災害看護新人研修

当院では新人看護師を対象に、入職時新人オリエンテーションをはじめ、年間29回の看護部教育研修会を行っています。9月10日（金）、災害支援看護師による研修会が開催されました。

研修会では、災害支援看護師から災害の種類や災害時の患者搬送（避難）方法等について講義を聞き、病棟内で火災が発生した場合にどのような行動をとるか、安全に患者を搬送するための経路等についてグループワークをし、お互いの知識・意見を交換する事で、多くを学ぶことが出来ました。また、研修の重要性についても学びました。研修会で得た知識や技術を災害時に発揮できるよう、学びを深めていきたいと思えます。

看護部教育委員会／S



看護研究発表会

9月24日（金）、「2021年度院内看護研究発表会」が開催され、4つの部署が2年間でまとめた研究成果を発表しました。

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言中であり、昨年同様、感染症対策のため参加人数を制限した中での開催となりました。

発表された研究成果を、日々の看護に役立てたいと考えています。

看護部教育委員会／S



News & Topics

腸活のすすめ

～ 「うんち」を知る事は、自分の生活と健康を知る事 ～



「うんち」とても羞恥心を掻き立てる用語の一つだと思います。

でも、自分の「うんち」をよく知ってほしいのです。

なぜなら様々な病気に結び付き、0歳から100歳に至るまで誰もが生涯付き合う重要な健康課題だからです。

うんちと生活や健康がどう関係しているのか説明したいと思います。

まず1つ目。うんちは大便とも書きます。体の大きな便りなんです。

うんちは、食事・睡眠・運動・こころの健康・薬など生活習慣の影響を大きく受けやすいことから、良い排便は健康づくりに大きく寄与しているのです。

2つ目。近年メディアでも言われている腸内フローラをご存じでしょうか。

腸内フローラは腸内細菌の生態系です。この腸内細菌を元気にしてあげることが大切で、シンバイオティクスを意識した食事が重要となります。腸内フローラを改善すると、体内の活性酸素除去・腸内代謝の改善・腸内腐敗の抑制が向上するため、免疫増加・抗アレルギー・脂質低下などなど健康だけでなく美容にも効果てきめんで、まさに現代人において良い事づくしです。

これらの事から、「うんちを知るのは、健康と生活を知る事」になるのです。

年齢や疾患・障害の枠を超え、その人らしい「気持ちの良い」うんちを出してほしいと思います。そのお手伝いをしたいと Poo マスター砂子は考えておりますので、何かあればお気軽にご相談ください。(Poo マスターとはうんち試験に合格した名称です)



Poo マスター 看護師 / S

院内保育所七夕まつり

7月7日は七夕でしたね。 函館では、七夕の日に子どもたちが近所をまわり、ローソクやお菓子をもらう風習があるのですが、昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルスの影響で、その”ローソクもらい”も自粛となりました。 子どもたちの賑やかな声が聞こえない七夕は、少し寂しいものがありますね。

函館協会キッズくらぶでは、前日の7月6日に園内で七夕まつりを行いました！

子どもたちは、浴衣や甚平を着て、くじ引きをしたりミニゲームをしたりと、楽しく過ごしました。

来年こそは、子どもたちの笑い声が響く、賑やかな七夕が戻ってくることを願って..☆彡

事務局 / N



函館協会病院外来診療担当表

◆第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	山内 桑島 榮浪(洋)	榮浪 (克)	榮浪 (洋)	山内 桑島	榮浪(克) 桑島 鈴木	榮浪 (克)	
循環器内科	午前	8:15~11:30	8:45~	—	鈴木	—	鈴木	—	今川 (非常勤)	
外科	午前	8:15~11:30	9:00~	予約・再来 のみ (出張医)	木田	木田	木田	木田	—	※月曜日は、予約・再来の患者様 もしくは、紹介状をお持ちの新 患の方のみの受付となります。
整形外科	午前	8:15~11:30	9:00~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)	
泌尿器科	午前	8:15~11:30	9:00~	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	予約・再来 のみ (田沼)	※診療体制変更に伴い、当面の 間、予約・再来のみの受付とな ります。
歯科 歯科口腔外科	午前	8:15~11:00	8:45~	橋本 宮本 國兼	橋本 國兼	橋本 宮本	宮本 國兼	橋本 宮本	橋本 宮本 國兼	※予約優先
	午後	12:45~16:00	13:30~	橋本 宮本 國兼	橋本 國兼	橋本 宮本	宮本 國兼	橋本 宮本		
内視鏡センター				木田	榮浪(洋) 山内	木田	榮浪(洋) [榮浪(克)]	榮浪(洋) 山内	当番制	※内科又は消化器科を受診して ください。
健診センター		予約制		國兼	白石 (非常勤)	河野	白石 (非常勤)	河野		※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。

○令和3年10月1日より、内科外来・循環器内科外来の診療体制が変更となっております。

○担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

交通のご案内

市電 深堀町電停 徒歩5分

函館バス 深堀町バス停 徒歩5分(系統/7A・7B・7E・7F・12・16・16A・21・41・66・82
・85・85A・91・91A・91B・91C・93・99・99A・99B)
自衛隊前バス停 徒歩5~6分(系統/85)

車 JR函館駅より 約15分 / JR五稜郭駅より 約15分 / 函館空港より 約20分



病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 (略称)

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号

TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421

http://www.hakodatekyokaihp.com/

