

スイング

2020.1.31

No.39

SWING



函館協会病院広報誌

Greeting

～新年に思う～



玉井 加寿美

新年あけましておめでとうございます。
令和になって、初めてのお正月となりました。

今年は例年になく雪が少ないお正月で、過ごしやすかったような気がします。

さて、2019年は皆さんにとってどんな1年でしたか？2019年を振り返ると、平成が終了し令和という新しい元号に日本中が湧きました。平成の天皇陛下が上皇様となり、新しい天皇陛下が誕生しましたね。様々な行事やパレードがありましたが見に行かれた方もいるのではないのでしょうか。スポーツ界では、ラグビーのW杯があり、日本チームが予選通過しベスト8という素晴らしい結果を残しました。テレビドラマの影響もあってか、にわかファンも増えたとか。もともとラグビーが好きな私にとっては、天にも昇る気持ちでした。この時に出た言葉、『ONE TEAM』は、1日にしてなることはできませんが、みんなで気持ちを一つにして目標に向かっていく。これはラグビーだけではなく、病院という組織でも実行できると思いました。

そして、去年は自然災害も多く発生しました。震度6クラスの地震が数か所で発生し、台風が関東から東北地方を直撃。この台風により、河川が氾濫し、床上浸水や家屋の倒壊などがあり、多数の方々が犠牲になりました。お亡くなりになられた方々には、心よりご冥福をお祈りいたします。自然災害はいつ来るかわかりません。いつ来てもいいように、心

の準備と対策が必要です。当院でも災害への対策を進めているところです。函館は地震だけではなく津波への対応も必要であり、万が一津波が発生した場合の対応を考えています。

そんな2019年でしたが、2020年はオリンピックの年ですね。私はオリンピックのチケットを3回申し込みましたが、どれも見事にハズレました。普段の行い…というところでしょうか。日本チームは、水泳、バドミントン、卓球、陸上、柔道など、メダルの期待が高いですね。そうそう、北海道ではマラソンと競歩が行われるので、観戦に行かれてはいかがでしょうか。なかなかオリンピックを生で見る機会などそうあるわけではないので、思い出に観ておくのも良いのかもしれません。もちろんメダルは取ってほしいですが、まずは自分の力を出し切って頑張りたいです。オリンピック期間は、テレビから目が離せなくなりそうですね。ただ、日本での開催なので、睡眠不足にはならず済みます(笑)

2020年はどんな年になるか楽しみ半分、不安半分。どんな年にするかは自分次第というところでしょうか…。

みんなで力をあわせて『One Team』となって、まずはOne Tryできるように頑張っていきたいと思います。

2020年も函館協会病院をよろしく願い致します。

道南医学会に 参加してきました



▶写真は、学会終了後の懇親会での1枚です。我々の発表を院長も見守ってくれていました。



令和元年11月16日(土)に開催された第72回道南医学会に、当院リハビリテーション科から3名のスタッフが参加し、日々の研究成果やリハビリテーション内の教育効果などをまとめ、発表させて頂きました。当日は、発表に対し多くの質問を頂くことができました。

また、他院での取り組みや研究内容に触れ、協会病院の

リハビリテーション科発展に繋げることのできる有意義な時間を過ごすことができました。

今後も、より良いリハビリを提供し、多くの方が安心して在宅生活に戻れるよう我々リハビリスタッフは、他職種連携を意識しながら、日々研鑽していきます。

理学療法士/H

出前講座を実施しました

10月27日 柏木町会 場所：柏木町会館
○テーマ
「認知症とは..」
講師：看護師1名

11月19日 深堀町会 場所：深堀町会館
○テーマ
「災害対策について」
講師：看護師1名

10月27日「認知症とは」、11月19日「災害対策について」をテーマに柏木町会さん、深堀町会さんへ訪問し、出前講座を開催致しました。約20～40名の方にお越しいただきました。当院では、地域とともに歩む病院を目指す取り組みの一環として、「出前講座」を行っております。

お役に立てる機会がありましたら、講演のご用命やご相談等、お気軽にお問合せ下さい。

事務局/N



Information



感染対策の 研修会を開催しました

全国的にインフルエンザが猛威を振るっていますが、函館市内でも、保育園や小学校の児童を中心に感染が増加し、その家族の方への感染も広がっています。当院では、職員を対象とした定期的な感染対策の研修会を実施しています。インフルエンザならマスクや手袋の着用、薬の効きにくい菌ならプラスして、ゴーグルやエプロンを着用するといった、感染症に応じて対策を練り実施しています。

菌やウイルスが私たちの体に入ること、感染症を引き起こされます。体の中に入るルートのうち、手からのものが最も多いことが分かっています。

私たちは、日常生活の中で様々な場所を手で触ります。微生物は触れた場所から手に移り、その手で目や鼻、口といった顔面を触ることで



体に侵入します。手につく微生物をいかにして減らすか、「手洗い」「手指消毒」が、シンプルですが最も大切に効果的な感染対策です。

当院では、「うつらない。うつさない。」を合言葉に、職員全員が正しい手指消毒の研修を受け、アルコール製剤による手指消毒を徹底して行っております。また、冬季にはインフルエンザと同様に感染性胃腸炎が流行します。写真はノロウイルスの感染対策を実際に研修会で行っているものです。

病院へお越しの際は、手指消毒のご協力をお願いします。
看護師/T



インフルエンザ予防対策 !!

-  **うがいの励行**
-  **マスクの着用**
-  **手洗いの徹底**



Information

札医大生による 地域交流会を行いました



当院では毎年、札幌医科大学が地域医療に貢献する人材育成を目的に取り組んでいる、地域滞在型実習の受入れを行っております。

今回は、10月29日(火)～10月31日(木)の日程で、医学部の3年生6名が、院内での外来・病棟見学のほか、介護施設への訪問や深駒町会館にて健康セミナーを実施致しました。

健康セミナーでは、“糖尿病について”をテーマとしたクイズや、軽い運動を交えながら地域の方々との交流を深めました。(写真)

事務局/N



12月7日(土)



院内クリスマスコンサートを 開催しました

1Fエントランスホールにて、遺愛女子中学校ハンドベルクワイアによるクリスマスコンサートを開催しました。

去年はインフルエンザの流行に伴い、やむを得ず中止となってしまったため、1年越しの開催となりました。

当日は、患者様を中心に約70名ものお客様にお越しいただき、定番のクリスマスソングから懐かしの名曲まで披露されました。ハンドベルの演奏に合わせて、会場のお客様も一緒に“ふるさと”を歌われ、とても素敵な時間が流れていました。

入院生活を送っていると、なかなか季節を感じることや、季節のイベントを楽しむ機会も少ないかと思えます。そんな中でもたくさんの患者様やご家族の方に楽しんで頂けるような企画を、これからも用意して参りますので、開催の際は是非当院にお立ち寄り下さい。

事務局/N



函館協会病院外来診療担当表

◆第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	山内 桑島	榮浪	—	山内 桑島	榮浪 桑島	榮浪 山内 (二次当番日)	
循環器内科	午前	8:15~11:30	8:45~	—	—	—	—	今川	非常勤医師	
外科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 9:00~11:30	8:45~ 長谷川院長 9:00~	長谷川 (9:00~)	久木田	長谷川 (9:00~)	岩山	渡久山	当番制	※長谷川院長は予約患者のみの診療となり、診察開始時間は9:00からとなります。 ※午後は紹介患者のみの診療となります。(要予約)
睡眠時 無呼吸外来	午前	8:15~10:00	9:00~	長谷川	—	長谷川	—	—		
整形外科	午前	8:15~11:30	8:45~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)	
	午後	12:45~15:30	13:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多田 (1・3・4・5週目) 戸嶋 (2週目)		
泌尿器科	午前	8:15~11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	※毎週水曜日の午後2:30以降は、 院外往診があるため休診となります。 ※火曜日、水曜日の午後は新規患者の 受付、診療は行いません。 ※月曜日、金曜日の午後診療希望の方 は、お電話にてお問い合わせください。
	午後	(火曜) 12:45~15:30 (水曜) 13:15~14:30	13:15~	検査日	予約・再来 のみ	予約・再来 のみ 院外往診	手術	検査日		
歯科 歯科口腔外科	午前	8:15~11:00	8:45~	橋本 宮本 國兼	橋本 國兼	橋本 宮本	宮本 國兼	橋本 宮本	橋本 宮本 國兼	※予約優先
	午後	12:45~16:00	13:30~	橋本 宮本 國兼	橋本 國兼	橋本 宮本	宮本 國兼	橋本 宮本		
内視鏡センター				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診して ください。
健診センター		予約制		國兼	河野	河野	國兼	河野		※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。

※令和2年2月1日より、歯科の診療体制が変更となります。

※担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

交通のご案内

- 市電 深堀町電停 徒歩5分
- 函館バス 深堀町バス停 徒歩5分(系統/7A・7B・7E・7F・12・16・16A・21・41・66・82)・85・91・91A・91B・91C・93・99・99A・99B
自衛隊前バス停 徒歩5~6分(系統/85)
- 車 JR函館駅より 約15分 / JR五稜郭駅より 約15分 / 函館空港より 約20分



病

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 (略称)

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421
http://www.hakodatekyokaihp.com/

