

スイング

2019.2.1

No.36

# SWING



函館協会病院広報誌

# Greeting



～新年に思う～



## 伊藤 章子

新年あけましておめでとうございます。

いよいよ平成最後の年を迎えました。4か月の平成31年そして改元元年と続くこの1年はどのような年になるのでしょうか?!

平成30年の道南は40年ぶりの豪雪からのスタートで日照不足の猛暑ののち、9月4日の震災体験は天災の恐ろしさと電気依存の生活実態を目の当たりにした忘れられない年となりました。厚真町近辺では、現在もご不便・ご苦労されている方々が沢山いらっしゃると聞き1日でも早く復興されることを切に祈っており、加えて全ての人々が平和で健やかな日常を迎えられる1年であってほしいと心より願う年明けでした。

ところで大晦日のNHK紅白歌合戦をご覧になりましたか?毎年趣向を変え演出の豪華さも楽しみに私も大晦日の定番となっています。ユーミンとサザンは最高!!でしたが初めて聞く歌手(グループ)や曲の多さに年代の差を実感する瞬間でもあり順調?に「おばさんロード」を邁進していることを今更ながら感じました!! そして昭和・平成・新元号と3時代を生き抜く覚悟もできました。でもDAPUMPの「USA」は知ってますよ!! 曲に合わせて振りを真似してみました。筋肉痛になりそうで途中でリタイア!リズム感も今一!YouTubeで見たセキセイインコの方がずっと上手でした!! (くやしい!)

最近「おせち」は老舗料亭からの取り寄せ等で終わらせるご家庭が多いと聞きます。我が家は以前は手作りおせちで食卓を彩りま

したが、近年はスーパーから何品か購入し重箱に詰める形ばかりの「おせち」で終了。ただ、今回は数年ぶりに煮しめを作りました。昆布と煮干しと干しシイタケで出汁を取り具材を投入。味付けをして3日間煮込んだら期待の味付けの出来上がり。毎日何度も火を通し味見をしていく中で10種類近い具材が出汁の中に染み出す旨味は何か際立つ味ではなく、出汁・具材・調味料が時間をかけて完成させた共同体の深い味わいと一人で頷く。同時に脳裏に浮かんだことは仕事も同じことが言えるのではないかと…

当院には病院使命として医療を提供するために沢山の職員(および職種)が存在し昼夜問わず働いています。誰一人職員とて欠かせずそれぞれに役割があります。

患者さんのために、地域住民のために職員一人一人が誠心誠意役割を發揮し職種や職位の垣根を超えた運命共同体(ちょっと大袈裟!)張りに一つの輪となって共に成長することで『旨味ある仕事』が結果として評価されるのではないのでしょうか。それは即席ではなし得ないことで一部の職員や力関係に頼って出来上がるものではないと考えます。

年の初めから好き放題書いてしまい5歳児チョコちゃんに怒られそう!!

最後に、当院も「深い味わいある職場」となり「熟成された医療」を提供できるよう努力を惜しまず頑張りますので今年もよろしく願いいたします。

## 薬剤科

Toppics

## 着任のご挨拶

薬剤科長 篠田 雅和



薬剤師6名（1名は撮影日欠席）、薬剤助手3名

昨年の3月に帯広協会病院から赴任しました。前任地では、外科や消化器科、耳鼻科、産婦人科、小児科などの病棟業務のほか、抗がん剤治療、緩和ケアチームなどを担当していました。

私の赴任前は薬剤師が非常に少ない状況でしたが、昨年4月に新人2名が採用となり、今年1月に中途採用で1名加わり薬剤師6名となりました。

病棟で服薬指導等にあたる薬剤師を数年ぶりに1名配置できるようになっています。

病院にいる薬剤師の大きな仕事は「入院患者さんへ薬を届ける」ことであり「入院患者さんへ薬の内容を伝えて飲み方を説明すること」ですが、最近はさらに、「医学・薬学の様々な情報を整理して医師の処方や看護師の薬の取り扱いを支援すること」「近隣の医療機関・薬局との連携役」という部分が大事だとされています。

院内の多職種のつなぎ役や地域と院内のつなぎ役として、薬を介して担っていかれたらと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。

## 診療技術部

## 親睦会を開催しました



11月8日に当院診療技術部の親睦会を開催し、ボーリング大会と2次会で交流しました。

4月に入った新人はまだ名前と顔が分からない人も少なくありませんでしたが、親睦会でようやく話ができて、それまで出し切れていなかったキャラクターが伸び伸びと表れ、賑やかな集まりになりました。（薬剤科 S）



# Information

## 災害支援ナース活動報告

9月6日震度7（震度階級が最も高い）が発生し、北海道胆振東部地震が起きました。

北海道全域が停電となり道内各地で大変な事態となりました。函館市内も震度5弱と大きな揺れで恐怖を感じたことを思い出します。テレビが付かず、電気も付かず状態で大変な事態になっていると実感し、すぐに家族に電話をしたところ辛うじて繋がり、安全確認が出来ホッとした事も思い出されます。電話もあつという間に不通となり、職員とはlineで連絡を取り合っていました。

当院は、停電と共に非常発電が作動し人命に支障をきたす事態になることはなく、夜間勤務の職員は迅速に対応し、患者の安全確保が守られていました。

今回、北海道看護協会は災害支援ナースの派遣を決定し、9月13日から10月10日まで3町（厚真町・安平町・むかわ町）に各2名体制で災害支援ナースを配置、自己完結型支援が開始となり、当院から2名の災害支援ナースが厚真町とむかわ町で活動してきました。

私は、9月13日発災1週間目に厚真町総合福祉センター（3町の災害本部）に現地入りし、3泊4日の活動してきました。水道水が使えず、手洗いはポリタンクの水を使い節水という事もあり石鹸で手洗いをすることが出来ない状況であり、私達医療人は感染に対して注意していかなければなりません。避難所には日本赤十字病院の方々が救護班として被災者の対応（避難所巡回・救護室）、自衛隊は入浴・洗濯場・給水・炊き出しの支援がされるなど色々な団体が介入し支援をしていました。災害支援ナースは、夜間帯の救護所で血圧測定や不安で眠れないという方のお話を聴いたり、健康相談をしていました。日中は仕事に出て夕方避難所に戻ってくる方が多く、夜間でなければ救護所に来られない状況でした。



日が経つにつれ、ストレスがたまり健康相談の数も増え、日中は高齢者が避難所に残っていたので健康相談コーナーを設置し、出来るだけ傾聴する時間を持ち体験談を聞き入っていました。最終日には笑顔を見せてくれた事が、とても嬉しく感極まる時間を過ごせました。

仮設住宅の生活が始まり、不安が続く中で生活することは酷かもしれませんが負けないで頑張ってもらいたいと切に思います。そして、私は厚真町で出会った方々や被災地から色々と学ぶことが出来ました。東日本大震災では福島県郡山市で災害支援ナース活動を通して多くの方々とふれあい貴重な経験をさせていただきました。

災害はいつ起こるかわかりません。世界中で大きな地震が発生し、多くの方が亡くなられています。2019年が始まったばかりですが、1月3日熊本県で震度6弱の地震があり、熊本県の方々は恐怖の日々を過ごしている事でしょう。

日頃から災害を意識し、家族と共通認識を持ち心・カラダ・衣食住を避難に備えて準備していきましょう。

北海道胆振東部地震でお亡くなりになられた方に、ご冥福をお祈り申し上げます。



## 障害者・一般病棟（4西病棟）での 素敵な出来事を御紹介します

先日、2名部屋の1名の患者様が入院中に100歳を迎えベッドサイドで歌を歌いお祝いをしました。その翌日に、もう1名の患者様の娘さんが結婚式を挙げました。その患者様は結婚式に着る洋服を準備していた最中に意識を失い、治療を受けましたが回復されず、意志表示や食事をする事ができなくなり当病棟に入院されていました。そのような中で娘さんから、「結婚式の前に写真を母親と一緒に撮りたい」と相談がありました。主治医や、病棟スタッフから、「娘さんの希望を叶えてあげてあげたい」と多くの声が上がりました。そこで、実現させるために娘さんの希望や当日の計画について数回打ち合わせを行い、患者様が当日ベストコンディションで迎えることができるように、スタッフは日々のケアに力が入りました。当日は、前日から降った雪が残り、病院は年一回の電気の総点検とぶつかり停電になりましたが、患者様はご自分で準備をされた洋服を着られ、新郎新婦とご主人と無事に病棟ディルムで写真を撮ることができました。最後に娘さんより「職員の方も一緒に写真を撮りましょう」と声をかけていただき撮影しました。



当日勤務していたスタッフは、患者様が無事に写真撮影に参加でき、娘さんの希望を叶えることができたことに安心と感激で涙しておりました。50名近くの患者様が入院されておりますが、ベッド上で過ごされ会話や意志を伝えたり、食事をする事ができない患者様が多くいらっしゃる中での出来事で、大変喜ばしい思い出に残る1日となりました。

4西病棟師長 近藤留美子

## Christmas

療養病棟（3西病棟）

## クリスマス会

12月20日（木）に当院3階の療養病棟にて、毎年恒例のクリスマス会を行いました。病棟は華やかに飾り付けされ、患者様、医師、スタッフみんなでサンタ帽やトナカイのヘアバンドを付け楽しい雰囲気でした。今年は、レクリエーションの他、民謡愛好会の方々に演奏していただきました。小太鼓などの弾ける音色で皆さん大変元気をもらっていたようでした。



# 函館協会病院外来診療担当表

◆第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備 考	
内科 消化器科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	山内 桑島	榮浪	小山	山内 桑島	榮浪 桑島	榮浪 山内 (二次当番日)		
	午後	12:45~15:30	13:15~	—	小山	小山	—	今川			
循環器内科	午前	8:15~11:30	8:45~	—	—	—	—	小川	非常勤医師		
	午後	12:45~15:30	13:15~	—	—	—	小川	河野			
外科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 9:00~11:30	8:45~ 長谷川院長 9:00~	第1診 第2診	長谷川 久木田	久木田 —	長谷川 渡久山	河野 —	— —	当番制	※長谷川院長の診察開始時間は 9:00~となります。 ※午後は紹介患者のみの診療 となります。(要予約)
	睡眠時 無呼吸外来	午前	8:15~10:00	9:00~	長谷川	—	長谷川	—	—	—	
整形外科	午前	8:15~11:30	8:45~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)		
	午後	12:45~15:30	13:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多田 戸嶋 (2週目)			
泌尿器科	午前	8:15~11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼		
	午後	12:45~15:30 (水曜のみ) 13:15~14:30	13:15~	田沼	田沼	田沼 院外往診	手術	田沼		※毎週水曜日の午後2:30 以降は、院外往診がある ため休診となります。	
歯科 歯科口腔外科	午前	8:15~11:30 (土曜のみ) 8:15~11:00	8:45~	三澤 橋本	橋本 宮本	橋本 宮本	三澤 宮本	橋本 宮本	三澤 橋本 宮本		
	午後	12:45~16:00	13:15~	三澤 橋本	三澤 橋本	橋本 宮本	三澤 宮本	橋本 宮本		※水曜日と金曜日の午後は、 手術のため外来担当医が 変わることがあります。	
内視鏡センター				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診して ください	
健診センター		予 約 制		國兼	國兼	—	小川	小川		※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。	

※平成31年2月5日より、内科・消化器科の診療日が火[午後]・水[終日] 追加となります。(非常勤医師:小山 奈緒子)

## 交通のご案内

- 市 電** 深堀町電停 徒歩5分
- 函館バス** 深堀町バス停 徒歩5分(系統/5・8・7・10・10-1・10-6・14・21・41・112)  
自衛隊前バス停 徒歩5~6分(系統/5)
- 車** JR函館駅より 約15分 / JR五稜郭駅より 約15分 / 函館空港より 約20分

**無料巡回バス** 無料巡回バスを運行いたしております。  
停留所・時間など、詳しくは当院まで、お問い合わせください。

病

**病院理念**

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

**函館協会病院** (略称)

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号  
TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421  
http://www.hakodatekyokaihp.com/

